

DESTINATION	DATE/ départ	DUREE	DIFFICULTÉ	partici.	Durée/distance/coût par voiture
De Montaigne sur Save à Menville et les côtes	Jeudi 03-01-2019 à 13h00	12km - 3h00	moyen		2,00 €
<i>Forêt de Bouconne – Le télégraphe et le lac de Bordette (Emilie)</i>	<i>Lundi 07-01-2019 à 13h00</i>	<i>6km – 2h00</i>	<i>facile</i>		<i>1,50 €</i>
De Bellegarde-Ste-Marie à Vignaux (31)	Jeudi 10-01-2019 à 13h00	12km – 3h00 – dénivel. 250M	moyen		21mn – 16km – 5€
<i>Pibrac et le vallon du Courbet (Emilie)</i>	<i>Lundi 14-01-2019 à 13h00</i>	<i>9,6km – 3h00</i>	<i>facile</i>		<i>2,50 €</i>
<i>Les chemins de la Save à partir de Saint-Paul sur Save</i>	<i>Lundi 14-01-2019 à 13h00</i>	<i>7km – 2h00 environ</i>	<i>facile</i>		<i>2,00 €</i>
<i>Visite du musée zoologique Jean Thomas à Saint-Paul sur Save</i>	<i>Lundi 14-01-2019 à 14h00</i>				
Le Burgaud	Jeudi 17-01-2019 à 13h00	13km – 3h15 – dénivel.190m	moyen		23mn – 19km – 6€
<i>Monferran-Savès l'Abbaye (Emilie Gers)</i>	<i>Lundi 21-01-2019 à 13h00</i>	<i>6,km – 1h45</i>	<i>facile</i>		<i>33mn - 30km – 9€</i>
Muret, la Garonne et les falaises	Jeudi 24-01-2019 à 13h00	12km – 3h00 – dénivel. 130M	moyen		40mn – 36km – 11€
<i>Goudourvielle , Les chemins des Bayonne (IGN)</i>	<i>Lundi 28-01-2019 à 13h00</i>	<i>10km – 2h50</i>	<i>facile</i>		<i>30mn – 27km – 8€</i>
L'autre circuit de Fronton (31)	Jeudi 31-01-2019 à 13h00	12km – 3h00	moyen		38mn – 25km – 8€
<i>Cologne – Les Hauts de Cologne (Emilie Gers)</i>	<i>Lundi 04-02-2019 à 13h00</i>	<i>8km – 2h00</i>	<i>facile</i>		<i>32mn – 30km – 8€</i>
Le chemin des Oules à Beaufort (82)	Jeudi 07-02-2019 à 13h00	13km - 3h00	moyen		32mn – 31km – 10€
<i>Belleserre – Les Chevaliers de Malte (Midi-Pyrénées)</i>	<i>Lundi 11-02-2019 à 13h00</i>	<i>7,5km – 2h30</i>	<i>facile</i>		<i>27mn – 23km – 7€</i>
<i>Les berges du Tarn à Albi + visite du musée Toulouse-Lautrec</i>	<i>Lundi 11-02-2019 à 9h00</i>	<i>7km – 2h00 environ</i>	<i>facile</i>		<i>1h05 – 96km – 30€</i>
Le Tour de Launac	Jeudi 14-02-2019 à 13h00	14km – 3h30 – dénivel. 90m	facile		16mn – 13km – 4€
<i>Rieux – Le Balcon des Pyrénées (Midi-Pyrénées)</i>	<i>Lundi 18-02-2019 à 13h00</i>	<i>8km – 2h30</i>	<i>facile</i>		<i>50mn – 62km – 21€</i>
Villematier, du Tarn au vignoble	Jeudi 21-02-2019 à 9h30	14km 3h30	moyen		45mn – 35km – 11€
<i>Pompertuzat – Le canal du Midi (Chamina)</i>	<i>Lundi 25-02-2019 à 13h00</i>	<i>9km – 2h30</i>	<i>facile</i>		<i>37mn – 38km – 11€</i>
Mauressac (31)	Jeudi 28-02-2019 à 9h30	15km – 3h45 – dénivel. 150M	bon marcheur		46mn – 51km – 16€
<i>Clermont-Savès – Les chemins De Stephani (IGN)</i>	<i>Lundi 04-03-2019 à 13h00</i>	<i>10km – 3h00</i>	<i>facile</i>		<i>30mn – 27km – 8€</i>
Circuit de Azas à Lugan (31)	Jeudi 07-03-2019 à 9h00	3h40 – 14km – dénivel. 300m	moyen		45mn – 45km – 14€
<i>Balade sur les berges du Tarn Lisle-sur-Tarn + visite guidée de la bastide</i>	<i>Lundi 11-03-2019 à 9h00</i>	<i>7km – 2h00 environ</i>	<i>facile</i>		<i>50mn – 69km – 23€</i>
<i>L'Isle-Arné – De Moulin en Chapelle (Emilie Gers)</i>	<i>Lundi 11-03-2019 à 13h00</i>	<i>8km – 2h00</i>	<i>facile</i>		<i>50mn – 55km – 16€</i>
Samatan, le circuit de la Trillote	Jeudi 14-03-2019 à 9h00	17km – 4h15 – dénivel. 300M	moyen		45mn – 42km – 12€
<i>Cologne, PR6 le circuit du Cachou (guide Gers)</i>	<i>Lundi 18-03-2019 à 13h00</i>	<i>9km – 3h00 – dénivel. 80m</i>	<i>facile</i>		<i>32mn – 29km – 8€</i>
Giroussens, la boucle des Potiers	Jeudi 21-03-2019 à 9h00	16Km – 4h00 - dénivel. 130M	moyen		43mn – 60km – 20€
<i>Polastron – l'Ecole Buissonnière (guide Gers)</i>	<i>Lundi 25-03-2019 à 13h00</i>	<i>9km – 3h00</i>	<i>facile</i>		<i>50mn – 55km – 16€</i>
Negrepelisse, circuit des Terres d'Aveyron (82)	Jeudi 28-03-2019 à 8h00	16km – 4h00	moyen		57mn – 66 km – 24€
<i>Monfort (Emilie Gers)</i>	<i>Lundi 01-04-2019 à 13h00</i>	<i>8km – 2h00</i>	<i>facile</i>		<i>51mn – 44km – 13€</i>
Poucharramet, le Cap de Debat	Jeudi 04-04-2019 à 8h00	16km – 4h00 – 144m	bon marcheur		45mn – 37km – 12€
<i>Les bords du lac de Fleurance + visite guidée de la bastide + labo Méségué</i>	<i>Lundi 08-04-2019 à 8h30</i>	<i>7km – 2 h00 environ</i>	<i>facile</i>		<i>1h10 – 60km – 18€</i>
Castelnau de Montmiral, le circuit des Collines (81)	Jeudi 11-04-2019 à 7h30	17km – 4h30 -dénivel.200m	bon marcheur		1h08 – 89km – 28€
<i>Saint-Sauvy (Emilie Gers)</i>	<i>Lundi 15-04-2019 à 13h00</i>	<i>9km – 2h15</i>	<i>facile</i>		<i>48mn – 45km – 13</i>
Puygaillard de Quercy (82)	Jeudi 18-04-2019 à 7h30	17km – 4h30 -dénivel.250m	bon marcheur		1h13 – 76km – 24€
Folies à Saint-Anatoly (31)	Jeudi 25-04-2019 à 7h00	17km – 4h30	bon marcheur		49mn – 47km – 15€
<i>Il était une fois Sainte-Foy (guide Haute-Garonne)</i>	<i>Lundi 29-04-2019 à 13h00</i>	<i>10km – 3h00</i>	<i>facile</i>		<i>35mn – 29km – 9€</i>
Gimont	Jeudi 02-05-2019 à 7h00	17km – 4h00 – dénivel. 263M	bon marcheur		45mn – 45km – 14€
<i>Circuit des gorges de la Save + visite guidée villa gallo-romaine Montmaurin</i>	<i>Lundi 06-05-2019 à 8h00</i>	<i>9km – 2h30</i>	<i>facile</i>		<i>1h30 – 83km – 25€</i>
Villeneuve sur Vère, la Tournée du Facteur	Jeudi 09-05-2019 à 7h00	16km ou 20km – 4h00 ou 5h30	bon marcheur		1h11 – 95km – 30€

<i>Pibrac – Sur les pas des Pèlerins (guide Toulouse-Métropole)</i>	<i>Lundi 13-05-2019 à 10h00</i>	<i>12km – 3h00</i>	<i>facile</i>		<i>2,50 €</i>
De Penne à Vaour (81)	Jeudi 16-05-2019 à 7h00	20 km – 5h00 - dénivel. 560M	très bon marcheur		1h17 – 86km – 29€
<i>Rieumes - Tourasse – Lac de Favere (guide Midi-Pyrénées)</i>	<i>Lundi 20-05-2019 à 10h00</i>	<i>12km – 3h00</i>	<i>facile</i>		<i>46mn – 39km – 11€</i>
Roquefixade	Jeudi 23-05-2019 à 7h00	14km – 5h00 – dénivel.760m	très bon marcheur		1h29 – 124km – 45€
<i>Clermont- le-Fort (guide Midi-Pyrénées)</i>	<i>Lundi 27-05-2019 à 10h00</i>	<i>12km – 3h00</i>	<i>facile</i>		<i>31mn – 36km – 10€</i>
Lombez, le circuit du Barbet	Jeudi 30-05-2019 à 7h00	19km – 4h45 – dénivel.240 m	bon marcheur		51mn – 44km – 13€
<i>Balade autour de Lectoure + visite guidée de Lectoure et de sa cathédrale</i>	<i>Lundi 03-06-2019 à 13h00</i>	<i>7km – 2 h00 environ</i>	<i>facile</i>		<i>1h20 – 70km – 20€</i>
Lavour	Jeudi 06-06-2019 à 7h00	19km – 4h45 – dénivel.430m	très bon marcheur		1h00 – 57km – 16€
Sainte-Cécile d'Avès, une autre balade Toscane en pays Gaillacois	Jeudi 13-06-2019 à 7h00	18km - 4h30 – dénivel.360m	très bon marcheur		53mn – 78km – 25€
<i>Le grand tour de Baziege (guide Midi-Pyrénées)</i>	<i>Lundi 17-06-2019 à 10h00</i>	<i>13km – 3h15</i>	<i>facile</i>		<i>36mn – 44km – 15€</i>
Damiatte (Saint-Paul Cap de Joux) - (81)	Jeudi 20-06-2019 à 7h00	19 km – 4h45 – dénivel. 480m	très bon marcheur		1h10 – 72km – 20€
<i>Saint-Cricq - Entre Vallon et Coteaux (guide Midi-Pyrénées)</i>	<i>Lundi 24-06-2019 à 10h00</i>	<i>14km 3h30</i>	<i>facile</i>		<i>30mn – 28km – 8€</i>
Montbel (11)	Jeudi 27-05-2019 à 7h00	19km ou 16km – 4h50 ou 4h00	très bon marcheur		2h00 – 127km – 36€
<i>Découverte des Jardins du Quercy + visite guidée de l'abbaye Loc-Dieu</i>	<i>lundi 01-07-2019 à 8h00</i>	<i>à confirmer</i>	<i>facile</i>		
<i>Visite guidée de Villefranche de Rouergue et de sa Collégiale</i>	<i>Mardi 02-07-2019 à 9h00</i>	<i>à confirmer</i>	<i>facile</i>		

TOTAL

Moyen = dénivelé faible 50m

Bon marcheur = dénivelé 50m à 300m

Très bon marcheur = dénivelé 300m à 1000m

Montagnard = dénivelé >1000m

SVP - Pour toutes les randonnées prévoir des chaussures de marche, des vêtements chauds et de pluie, boisson et des en-cas pour les petits creux et bien sûr pique-nique pour les randonnées à la journée,

INSCRIPTIONS ET RENSEIGNEMENTS

***Nous respectons la nature, les cultures
et nous ramenons nos déchets.***

Tel: Alain POUJOL 05 61 85 30 20 ou 06 74 81 09 28

Claude De Stephani 06 18 24 37 35

Gérard CANTAREL 06 86 37 14 71