



Sections du Foyer Rural de MONDONVILLE Année 2018-2019

messagerie : mondonville.foyer@gmail.com

site web : <https://foyerruralmondonville.fr>

Adhésion annuelle
au Foyer rural:
16€

*Les activités proposées qui sont pratiquées dans les salles municipales auront lieu de septembre à juin,
En dehors des périodes de vacances scolaires.*

Section	Contact	Téléphone	Type activités	Jour	Horaire	Tarif	Lieu
COUTURE	Clotilde DUFOUR	05 61 85 23 46 06 84 29 22 31	Loisirs	Mardi	14h00-17h00	54 €/trimestre 8€ /séance	Salle Mercure
GENEALOGIE	Alain POUJOL	06 74 81 09 28	Loisirs	1er mercredi AM et 2ème mardi soir de chaque mois	14h00 à 17h00 20h00 à 23h00	gratuit	Salle Pegase
GYMNASTIQUE	Nicole POUJOL	07 86 09 52 75	Gym douce	Mercredi	9h30 – 10h30	1 cours par semaine = 36€/ trim 2 cours par semaine = 53€/ trim	Salle Saturne
			Gym tonique	Vendredi	10h00 – 11h00		Salle Saturne
	Mardi	18h30 - 19h30	Salle Orion				
STRETCHING	Nicole POUJOL	07 86 09 52 75	Sportif	Mercredi	10h30- 11h30	45€/ trim	salle Saturne
MARCHE NORDIQUE	Geneviève PEYRECAVE	06 73 73 04 01	Sportif	Mardi	16h30 à 18h00	45€/ trim	
HISTOIRE ET PATRIMOINE	Alain POUJOL	06 74 81 09 28	Culturel	2ème mercredi AM de chaque mois	14h00 à 16h00	gratuit	Salle Mercure
LOISIRS CREATIFS Adultes	Pierrette FEDELE	06 24 09 29 86	Loisirs	Mercredi	16h00- 18h00	45€/an 8€ la séance	Salle Mercure
NATURE ET ENVIRONNEMENT	Patrick EYCHENNE	06 20 63 36 32	Loisirs	Lundi, les semaines impaires	18h00 à 20h00	gratuit	Salle Mercure
PEINTURE TOUS SUPPORTS	Dominique DOMENECH Nadine VAYSSE	05 61 85 33 96	Loisirs	Jeudi	9h-12h 13h30-16h30	45€/an	Salle Mercure
RANDONNEE	Alain POUJOL	06 74 81 09 28	Sportif : Rando courtes Randos longues	Lundi, Jeudi	Journée ou AM selon saison	gratuit	
SOPHROLOGIE	Clotilde DUFOUR	05 61 85 23 46 06 84 29 22 31	Bien être	Lundi Jeudi	18h30-19h30 18h30-19h30	1 séance par semaine = 80,00€/trimestre	Salle Pegase
YOGA	Jeanine CHASSAGNE	05 61 85 33 66 06 50 30 52 82	Bien être	Vendredi	17h00- 18h00 18h00-19h00 19h00-20h00	50€/trimestre	Salle Saturne
SORTIES DECOUVERTE PATRIMOINE ET CULTURE	Alain POUJOL	06 74 81 09 28	Culturel	Lundi 1 fois par mois		Gratuit Sauf les visites guidées	
Art floral	Françoise CORDOMI	07 86 52 17 43	Loisirs	1 fois tous les 1 ou 2 mois		12 à 16€ la séance fournitures comprises	Salle Mercure