



Sections du Foyer Rural de MONDONVILLE Année 2018-2019

messagerie : mondonville.foyer@gmail.com

site web : <https://foyruralmondonville.fr>

Adhésion annuelle
au Foyer rural:
16€

*Les activités proposées qui sont pratiquées dans les salles municipales auront lieu de septembre à juin,
En dehors des périodes de vacances scolaires.*

Section	Contact	Téléphone	Type activités	Jour	Horaire	Tarif	Lieu
COUTURE	Clotilde DUFOUR	05 61 85 23 46 06 84 29 22 31	Loisirs	Mardi	14h00-17h00	54 €/trimestre 8€ /séance	Salle Mercure
GENEALOGIE	Alain POUJOL	06 74 81 09 28	Loisirs	1er mercredi AM et 2ème mardi soir de chaque mois	14h00 à 17h00 20h00 à 23h00	gratuit	Salle Pegase
GYMNASTIQUE	Nicole POUJOL	07 86 09 52 75	Gym douce	Mercredi	9h30 – 10h30	1 cours par semaine = 36€/ trim 2 cours par semaine = 53€/ trim	Salle Saturne
			Gym tonique	Vendredi	10h00 – 11h00		Salle Saturne
STRETCHING	Nicole POUJOL	07 86 09 52 75	Sportif	Mardi	18h30 - 19h30	45€/ trim	Salle Orion
MARCHE NORDIQUE	Geneviève PEYRECAVE	06 73 73 04 01	Sportif	Mercredi	10h30- 11h30	45€/ trim	salle Saturne
HISTOIRE ET PATRIMOINE	Alain POUJOL	06 74 81 09 28	Sportif	Mardi	16h30 à 18h30	45€/ trim	
HISTOIRE ET PATRIMOINE	Alain POUJOL	06 74 81 09 28	Culturel	2ème mercredi AM de chaque mois		gratuit	Salle Mercure
LOISIRS CREATIFS Adultes	Pierrette FEDELE	06 24 09 29 86	Loisirs	Mercredi	14h00- 18h00	45€/an 8€ la séance	Salle Mercure
NATURE ET ENVIRONNEMENT	Patrick EYCHENNE	06 20 63 36 32	Loisirs	2 fois par mois Le lundi	18h00 à 20h00	gratuit	Salle Mercure
PEINTURE TOUS SUPPORTS	Dominique DOMENECH Nadine VAYSSE	05 61 85 33 96	Loisirs	Jeudi	9h-12h 13h30-16h30	45€/an	Salle Mercure
RANDONNEE	Alain POUJOL	06 74 81 09 28	Sportif : Rando courtes Randos longues	Lundi, Jeudi et sorties en moyenne Montagne	Journée ou AM selon saison	gratuit	
SOPHROLOGIE	Clotilde DUFOUR	05 61 85 23 46 06 84 29 22 31	Bien être	Lundi Jeudi	18h30-19h30 18h30-19h30	1 séance par semaine = 80,00€/trimestre	Salle Pegase
YOGA	Jeanine CHASSAGNE	05 61 85 33 66 06 50 30 52 82	Bien être	Vendredi	17h00- 18h00 18h00-19h00 19h00-20h00	50€/trimestre	Salle Saturne
SORTIES DECOUVERTE PATRIMOINE ET CULTURE	Alain POUJOL	06 74 81 09 28	Culturel	Lundi 1 fois par mois		Gratuit Sauf les visites guidées	
Art floral	Françoise CORDOMI	07 86 52 17 43	Loisirs	1 fois tous les 1 ou 2 mois		12 à 16€ la séance fournitures comprises	Salle Mercure